



BUSHCRAFT & SURVIVAL

Training - 5 Tage

KURSVORBEREITUNG



VERPFLEUNG, UNTERKUNFT, EQUIPMENT & ANFAHRT

Vielen Dank, dass du einen Kurs bei uns gebucht hast. Wir sind stolz auf unser Programm und freuen uns darauf, Zeit in der Natur mit dir zu teilen. Folgende Informationen sollen dich auf die Zeit bei uns bestmöglich vorbereiten. Viele Fragen zur Verpflegung, Unterkunft, Ausrüstung und Anfahrt werden wir dir hoffentlich ausreichend beantworten können. Auf unserer Webseite gibt es die Rubrik **FAQ**, hier findest du weitere häufig gestellte Fragen. Sollten dann noch Fragen offen bleiben, kannst du uns jederzeit per E-Mail oder telefonisch erreichen. Die aktuellen Kontaktdaten findest du auf unserer Webseite unter **Kontakt**. Grundsätzlich freuen wir uns, wenn während der gesamten Kurszeit die Mobilfunkgeräte und andere elektronische Geräte aus bleiben. Lass dich gerne auf dieses „Experiment“ ein, es wird dir viel zurückgegeben.

FÜR WEN IST DER ERWEITERUNGSKURS

Du willst dein Survival und Bushcrafting Wissen erweitern oder intensiv in das Thema einsteigen, dann ist dieser fünftägige Wildniskurs genau das richtige für dich. Die Kursdauer gibt uns die Möglichkeit, effektiv Themen theoretisch und praktisch zu üben. Dabei ist der Wald unser Raum zum lernen.

Wenn du also einen Kurs mit einer Fülle von wertvollem Wissen und der Möglichkeit der praktischen Erfahrung suchst, dann bist du hier genau richtig. Suchst du eine Möglichkeit dich in der Natur zu erholen, um abzuschalten und Ruhe zu finden, dann schau dir gerne unserer Angebote im Bereich **Expeditionen und Fernreisen** an. Suchst du einen kürzeren Einstieg in das Thema Bushcraft & Survival, dann schau bei unserem **Basiskurs** vorbei.

VERPFLEGUNG

Wir stellen während des Kurses alle Lebensmittel zur Verfügung, wobei wir ausschließlich Lebensmittel aus ökologischem Anbau verwenden. Unser Fleisch kommt von den Jägern aus der Region. Wenn du Fleisch essen willst, sage uns diesbezüglich vorab Bescheid, so dass wir die passende Menge in unserem Lager haben. Wenn das Wetter es zulässt, werden wir über unserer Feuerstelle kochen. Bei hoher Waldbrandstufe ist unsere Feldküche ein einfacher Aufbau mit einem großen Tisch und einer Kochausrüstung, die durch eine große Baumwollplane zwischen den Bäumen geschützt wird. In der Nähe der Feuerstelle steht dir jederzeit eine Obstschale zur Verfügung.

Zum Frühstück gibt es eine Auswahl an Müslis und gutem Brot, das sich hervorragend über dem Feuer rösten lässt. Je nach Witterung besteht das Mittagessen entweder aus einem Buffet mit einer Auswahl an kalten Speisen oder einer warmen Alternative. Das Abendessen wird eine schmackhafte, nahrhafte und warme Mahlzeit sein. Wenn du besondere Ernährungswünsche hast oder Veganer bist, setze dich bitte mit uns vorher in Verbindung, so dass wir auf deine Wünsche eingehen können.

Einige Mahlzeiten werden von dir und den anderen Kursteilnehmern zubereitet, so dass du

die Möglichkeit hast, das Kochen über dem Feuer zu lernen. In diesen Fällen stellen wir eine Küchenbox bereit, mit Schneidbrettern, Messern und anderen nützlichen Gegenständen zum Kochen. Für den Einsatz bei offenem Feuer wird ein Satz Edelstahltopfe bereitgestellt.

Frisches Trink- und Waschwasser steht in unserem Camp immer zur Verfügung. Wir haben mehrere Kanister in der Nähe des Lagers bereitgestellt. Für den Hunger und Durst zwischendurch gibt es Tee, Kaffee, Milch, Zucker, Kekse und Obst. Gemeinschaftliche Waschsüsseln werden zusammen mit Schwämmen und Spülmittel, Seife und Bürste bereitgestellt.

DER KURSORT

Wir sind stolz auf unseren wunderschönen Kursort in Eberswalde bei Berlin. Unser Lagerplatz liegt von Laubwald umgeben. Unweit verläuft der Wildfluss „Schwärze“, an dem wir uns erfrischen und waschen können. Unser Wasser holen wir direkt aus der kristallklaren Herta-Quelle. Hierfür haben wir Kanister, die wir vorher aufgefüllt haben und die immer bereitstehen. Auf unserem Platz haben wir eine große Feuerstelle als zentralen Punkt, an dem wir zusammenkommen, kochen oder uns aufwärmen können. Eine Komposttoilette steht, mit Seifen und frischem Wasser zum Waschen der Hände, direkt auf unserem Kursgelände. Sollte das Wetter einmal nicht mitspielen, haben wir unser großes Tipi, in dem wir für euch ein wärmendes Lagerfeuer entfachen können. Bitte bringe zum Übernachten dein Zelt, deine Hängematte oder dein Tarp mit. Alle weiteren Infos zur benötigten Ausrüstung findest du weiter unten in unserer Checkliste.

ABLAUF

Freitag um 16.00 Uhr treffen wir uns an unserem Kursgelände. Hier erwarten dich zwei Teamer, die dich und die anderen Teilnehmer das ganze Wochenende begleiten werden. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde, kannst du dein Nachtlager aufschlagen und etwas essen. Nach einer kurzen Pause zeigen wir dir das Kursgelände, danach geht es in den Wald. Hier beginnen wir mit einer generellen Sicherheitsunterweisung. Der Fokus unseres ersten Abends liegt auf der Sicherheit mit Werkzeugen und dem sicheren Aufenthalt und Umgang mit Flora und Fauna. Am Abend lassen wir den Tag am Lagerfeuer ausklingen und gehen früh schlafen.

Am Samstag um 6.30 Uhr treffen wir uns zum gemeinsamen Frühstück am Lagerfeuer. Es ist der zentrale Ort, an dem wir mit dir die wichtigen Bushcraft und Survival Themen für die kommenden Tage besprechen, welche wir in den darauffolgenden Tagen praktisch üben werden. Wer will, kann sich in den Pausen im Fluss abkühlen, den Wald erkunden, Bogen schießen oder das Erlernte praktisch umsetzen.

Mittag und Abendessen bereiten wir für euch am Lagerfeuer zu. Abends gibt es die Möglichkeit, an einer Nachtwanderung mit dem Thema Orientierung teilzunehmen.

Sonntags werden wir eine Wanderung mit leichtem Gepäck in die Wälder unternehmen, bei der wir die Themen Wasseraufbereitung, Orientierung und Pflanzenkunde mit dir behandeln werden. Abends kehren wir zu unserem Camp zurück und grillen gemeinsam über dem Feuer.

Montag nach einem Frühstück, packen wir mit dir den Rucksack und gehen auf eine eineinhalb stündige Wanderung zu unserem Feldlager, wo wir mit dir ein Notcamp aus Schutzplanen und Naturmaterialien erreichen werden. Im Wald werden wir viel über die unterschiedlichen Schutzhütten, Konstruktionen und Knoten lernen, die du dann für die Errichtung deines eigenen Lagers am Dienstag benötigen wirst. Abends widmen wir uns dann intensiv den Themen Feuer, Zunder und Brennholz.

Am Dienstag wartet dann ein erstes kleines Abenteuer auf dich. Nach einem guten Frühstück mit selbstgebackenen Brötchen auf der Glut des Lagerfeuers, werden wir euer neu erlerntes Wissen auf die Probe stellen. Hierfür bekommst du eine minimale Ausrüstung, mit der du selber für Schutz, Wasser, Feuer und Nahrung sorgen wirst. Wenn du dich sicher fühlst, kannst du in deinem eigenen Lager die Nacht verbringen. Ansonsten lassen wir den letzten Abend in unserem Feldlager gemeinsam ausklingen.

Am Mittwoch packen wir unsere Sachen und gehen zu unserem Hauptlager zurück. Hier wartet ein festliches Essen auf uns – lass dich überraschen. Die restliche Zeit nutzen wir, um verschiedene Themen vom Vortag zu vertiefen, Erlerntes aufzufrischen und Fragen zu beantworten. Nach einem kleinen Snack um 15.00 Uhr verabschieden wir uns. Nun kann dein eigenes Abenteuer beginnen!

Bitte beachte, das einige Themen intensiver behandelt werden und andere nur angeschnitten werden können. Jeder Kurs orientiert sich an der Dynamik der Teilnehmer.

Themen des Survival & Bushcraft Kurses

- Was ist Bushcraft – die Geschichte früher und heute
- Gesetzeslage für die Nutzung der Natur – in Deutschland und der Welt
- Allgemeine Sicherheit beim Bushcraften
- Grundlagen der Messer-, Säge- und Axttechniken
- Orientierung mit und ohne Kompass
- Grundlagen der Wetterkunde
- Messerschärfung – zu Hause und unterwegs
- Erste Hilfe im Bushcrafting Kontext
- Ausrüstungswahl
- Richtige Kleidung und das 3-Lagen-Prinzip
- Verhalten gegenüber gefährlichen Tieren

Kenntnis des Feuermachens

- Feuer machen mit Funken
- Wie man den zuverlässigsten Zunder und das Zündholz auswählt und vorbereitet
- Identifizierung des besten Brennholzes
- Verschiedene Arten des Lagerfeuers

Lagerwissen

- Die richtige Wahl des Lagerplatzes

- Auswählen und Verwenden einer Plane
- Improvisierte Unterkünfte aus Naturmaterialien
- Grundlagen der Lagerfeuerküche
- Nützliche Gegenstände für das Lager herstellen
- Organisation des Lagers und deiner Ausrüstung
- Grundwissen der Wasseraufbereitung
- Identifizierung der nützlichsten Pflanzen und Bäume
- Wie du keine Spuren von deinem Lager und dem Lagerfeuer hinterlässt



AUSRÜSTUNG

Die folgende Ausrüstung wird von uns für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt:

Tarp - Schutzplane Die Plane ist eine wasserdichte Folie, die dich vor Wind und Regen schützt. Du wirst im Laufe des Kurses lernen, wie man eine Plane richtig aufspannt und sich bequem für die Nacht einrichtet.

Feststehendes Schnitzmesser Du erhältst von uns ein Morakniv Companion Heavy Duty MG Messer, um die verschiedenen Messer- und Schnitztechniken bestmöglich üben zu können.

Feuerstahl Wir haben ein Set von verschiedenen Feuerstahl Sorten, um das Entfachen eines Feuers auf unterschiedliche Arten üben zu können.

Kochausrüstung In diesem Kurs werden wir, wenn möglich, am Feuer kochen. Hierfür stellen wir die Ausrüstung zur Verfügung, die für die Zubereitung der Mahlzeiten benötigt wird. Dazu gehören Kochtöpfe, Rührschüsseln, Utensilien, Messer, und Schneidbretter.

Wir haben selbstverständlich auch sehr gut sortierte Erste-Hilfe-Sets, Feuerlöscher und Löschdecken für deine Sicherheit auf unserem Kursgelände.

Wenn du während des Kurses ein Mobiltelefon verwenden möchtest, nimm bitte Rücksicht auf die anderen Mitglieder der Gruppe und schalte es in den stummen Modus!



CHECKLISTE FÜR KLEIDUNG UND AUSRÜSTUNG

Diese Bekleidungs- und Ausrüstungsliste soll dir helfen, zu entscheiden, welche Gegenstände du mitbringen musst. Wenn du die passende Ausrüstung zusammengestellt hast, wird deine Erfahrung in der Natur angenehmer und du kannst dich mehr auf das Lernen konzentrieren.

Alle grün markierten Punkte sind für diesen Kurs unerlässlich. Alle anderen Ausrüstungsgegenstände sind Empfehlungen. Gerade am Anfang musst du nicht alles neu kaufen. Es gibt einige recht kostengünstige Armee-Restbestände, die allesamt eine sehr gute Qualität haben. Du kannst dir natürlich auch viele Gegenstände von deinen Freunden oder Nachbar ausleihen. Zu einigen Ausrüstungsgegenständen geben wir dir eine Empfehlung. Dieses Equipment und diese Marken sind bei uns seit Jahren im Einsatz und haben sich bewährt. Orientiere dich bitte an der Wettervorhersage und packe zum Wetter passenden Kleidung ein. Im Hochsommer, sind natürlich einige unten aufgelistete Kleidungsstücke nicht nötig.

Bitte beachte, dass wir auf unserem Kursgelände keine Möglichkeit haben elektronische Geräte aufzuladen.

GRUNDSCHICHT

Was du direkt auf der Haut trägst, hängt natürlich vom jeweiligen Wetter ab. Im Hochsommer kann es ausreichen, ein T-Shirt zu tragen, aber wenn du im Frühjahr oder Herbst an einem Kurs teilnimmst, ist es ratsam, beispielsweise eine Thermoschicht aus Wolle dabei zu haben. Auf diese Weise bist du gut vorbereitet, wenn es kälter wird.

Empfehlung: Oberteil: Zip Turtleneck 200, Hose: Brynje Wool Thermo Hose Lang mit Verstärkung am Knie

MITTELSCHICHT

Diese sollte robust, warm und bequem sein. Ein Pullover wird hier ausreichen.

ÄUSSERE SCHICHT

Diese Schicht muss wasserdicht und winddicht sein. Gedeckte, natürliche Farben erhöhen die Chancen, die Tierwelt besser beobachten zu können.

HOSE

Leichte, schnell trocknende Hosen aus einem Baumwoll-Synthetik-Gemisch sind am besten. Jeans sind nicht geeignet, da sie kalt werden und langsam trocknen.

Empfehlung: Fjällräven Vidda Pro G1000

SCHUHWERK

Schuhe sollten stabil sein, dem Knöchel Halt geben und eine griffige Sohle besitzen. Es ist sehr nützlich, ein leichtes Paar Stiefel oder Turnschuhe für trockene Wetterbedingungen, sowie wasserdichte Stiefel bei schlechtem Wetter mitzubringen. Bei nassen Bedingungen kannst du auch wasserdichte/ atmungsaktive Socken in trockenen Wanderschuhen tragen.

KOPFSCHUTZ

Bring einen Sonnenhut mit, wenn du leicht einen Sonnenbrand bekommst.

WOLLMÜTZE

Die Temperatur kann zu jeder Jahreszeit plötzlich fallen, und in Verbindung mit Feuchtigkeit kann es ziemlich kühl werden. Eine Wollmütze kann zu deinem Schlafkomfort beitragen, wenn du draußen unter dem Tarp schläfst und hält dich warm, wenn du am Tag länger stehst.

SCHLAFSACK

Bitte bringe einen zur Außentemperatur passenden Schlafsack mit. Wenn du einen kaufst, entscheide dich für einen, der für einen Wärmebereich über deiner erwarteten Temperatur ausgelegt ist. Du kannst ihn immer noch öffnen oder als Bettdecke verwenden, wenn er zu warm ist.

Empfehlung: Bundeswehr gebraucht: Sommerschlafsack Tropen und Winterschlafsack Defence 4

LEICHTES ZELT ODER EINE ÄHNLICHE UNTERKUNFT

Du solltest ein Zelt mitbringen, in dem du die Nacht deiner Ankunft verbringen kannst. An den anderen Abenden hast du die Möglichkeit, unter der von uns bereitgestellten Plane zu schlafen.

GORE-TEX / ATMUNGSAKTIV BIVI-BAG

Es ist sehr nützlich, wenn du hier im Winterkurs einen Biwacksack (Biwibag) dabei hast, da wir Schutzhütten bauen werden, in denen wir uns während der Woche aufhalten. So bleibt dein Schlafsack trocken und du wirst vor Wind geschützt. Bitte stelle sicher, dass dieser aus einem atmungsaktiven Gore-Tex oder ähnlichem Material hergestellt ist. Es gibt einige recht kostengünstige Armee-Restbestände, die allesamt eine sehr gute Qualität haben.

Empfehlung: GORE-TEX Bivy Sack Oliv von Carinthia (Bundeswehr – gebraucht)

ISOLIERENDE SCHLAFMATTE

Du kannst den wärmsten Schlafsack haben, aber ohne eine isolierende Matte unter dir spürst du, wie deine Körperwärme vom kälteren Boden abgeleitet wird.

Empfehlung: Isomatte der holländische Armee aus Polyethylen Schaum

TAGESRUCKSACK

Für unsere Touren im Wald brauchst du einen komfortablen Rucksack, der idealerweise einen guten Beckengurt hat. Dieser sollte in etwa ein Fassungsvermögen von 40 Litern besitzen. Hier kannst du dann Essen, Wasser, Jacke, Kopflampe und andere Gegenstände transportieren, die du bei einer Tour in unseren Wald benötigen wirst.

Empfehlung: Karrimor SF Sabre 45

BECHER & ESSGESCHIRR

Bitte bringe geeignete Utensilien zum Essen und einen Becher mit. Eine gute Kombination ist die Nato- oder US-Feldflasche mit Becher und Hülle. Dies ist völlig ausreichend und hält die Dinge einfach, aber du kannst natürlich dein eigenes System mitbringen.

UHR

Wir werden euch zu bestimmten Zeiten bitten, für Vorträge oder Mahlzeiten pünktlich an einem bestimmten Ort zu sein und wir können nicht auf jemanden warten, der nicht pünktlich ist.

WASSERFLASCHE (1 Liter) x 2

MESSER

Wir empfehlen dir ein stabiles feststehendes Messer mit zu diesem Kurs zu bringen. Einige Techniken kannst du dann direkt mit deinem eigenen Messer üben.

Empfehlung: (mittleres Preissegment): Ka-Bar Becker Companion oder Gerber Strongarm

KLEINES ERSTE-HILFE-KIT UND PERSÖNLICHE MEDIZIN

Unser Personal hat jederzeit schnellen Zugriff auf eine gute Erste-Hilfe-Ausrüstung. Du musst jedoch ein kleines Erste-Hilfe-Set mit Pflastern und persönlichen Medikamenten wie Kopfschmerztabletten, Lesebrillen / Kontaktlinsen, Inhalatoren usw. mitbringen.

WASCHSATZ & TUCH

Wir bieten Handwaschbecken, einschließlich Schüsseln, Nagelbürsten und Seifen an. Wir haben auch eine abgeschirmte Lagerdusche; wir finden es nützlich, Flip-Flops oder ähnliches dabei zu haben, um schmutzige Füße zu vermeiden.

GUTER INSEKTENSCHUTZ

Dir werden Zecken und Mücken begegnen, und ein gutes Schutzmittel ist die erste und beste Verteidigungsmöglichkeit.

SIGNALPFEIFE

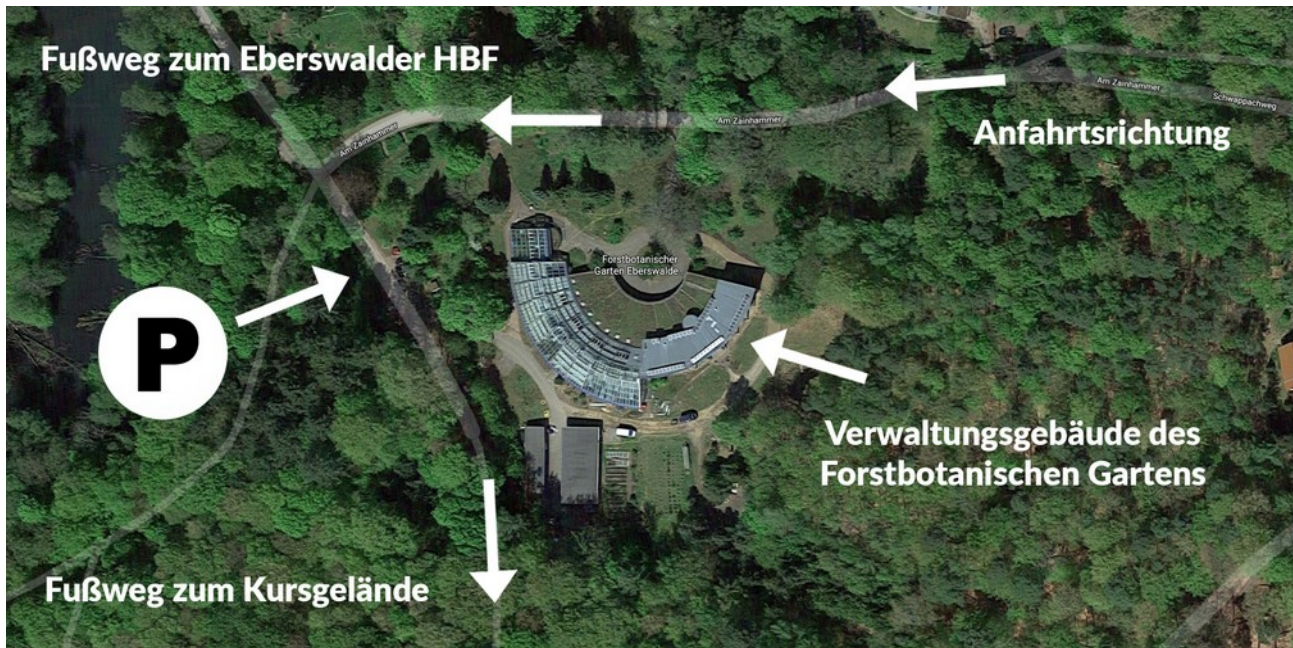
Ein wertvolles Werkzeug für den Fall, dass du verloren gehst, und ein Gegenstand, den du während deines Aufenthaltes im Idealfall dabei hast.

WASSERDICHTES NOTIZBUCH UND BLEISTIFT

Wir geben dir in unseren Kursen viele Informationen, die du mit einem Notizbuch festhalten kannst.

KOPFLAMPE MIT FRISCHEN BATTERIEN & ERSATZBATTERIEN

Dies ist ein sehr wichtiger, aber oft vergessener Ausrüstungsgegenstand. Unter dem Blätterdach der Bäume kann es überraschend dunkel sein. Daher kann es nicht nur unbequem sein, sich ohne Licht zu bewegen, sondern auch gefährlich. Eine Stirnlampe ist notwendig, damit deine Hände für andere Aufgaben frei sind.



ANFAHRT

Unser Kursgelände liegt im Süden der Stadt Eberswalde, 2 km vom Hauptbahnhof entfernt. Eberswalde liegt etwa eine Autostunde nördlich von Berlin. Wenn du mit Öffentlichen Verkehrsmitteln kommst, fährst von Berlin Hauptbahnhof der RE3 jede Stunde in 45 Minuten zum Eberswalder Hauptbahnhof.

Von dort aus sind es mit dem Taxi nur noch 5 Minuten zu uns. Wenn du vom HBF zu Fuß zu uns willst, benötigst du etwa 20 Minuten.

Für die Anreise mit dem Auto ist der Parkplatz in der Nähe unseres Kursgeländes, hinter dem Verwaltungsgebäude des Forstbotanischer Gartens. Die exakte Adresse für Euer Navi lautet: **Am Zainhammer 5, 16225 Eberswalde**

Bitte parkt dort an dem auf der Karte markierten Punkt. Vom Parkplatz aus folgt ihr danach bitte zu Fuß den Markierungen bis zu unserem Kursplatz. Ihr könnt uns jederzeit anrufen, dann holen wir euch gerne am Parkplatz ab oder helfen euch beim Tragen. Wir freuen uns auf Euch!