



# BOGENBAUKURS BERLIN

KURSVORBEREITUNG



## VERPFLEGUNG, UNTERKUNFT, EQUIPMENT & ANFAHRT

Vielen Dank, dass du den Bogenbaukurs bei uns gebucht hast. Wir sind stolz auf unser Programm und freuen uns darauf, mit dir zu Handwerken und Zeit in der Natur zu verbringen. Folgende Informationen sollen dich auf die Zeit bei uns bestmöglich vorbereiten. Viele Fragen zur Verpflegung, Unterkunft, Ausrüstung und Anfahrt werden wir dir hoffentlich ausreichend beantworten können. Auf unserer Webseite gibt es die Rubrik **FAQ**, hier findest du weitere häufig gestellte Fragen. Achte bitte auch drauf, dass aufgrund der Kooperation mit Baum und Bogen abweichende AGB´s für diesen Kurs gelten. Diese findest du ebenfalls in diesem PDF auf Seite neun aufgelistet. Sollten dann noch Fragen offen bleiben, kannst du uns jederzeit per E-Mail oder telefonisch erreichen. Die aktuellen Kontaktdaten findest du auf unserer Webseite unter **Kontakt**. Grundsätzlich freuen wir uns, wenn während der gesamten Kurszeit die Mobilfunkgeräte und andere elektronischen Geräte ausbleiben. Lass dich gerne auf dieses „Experiment“ ein, es wird dir viel zurückgeben.



### VERPFLEGUNG

Wir stellen während des Bogenbaukurses alle Lebensmittel zur Verfügung. Wir verwenden ausschließlich Lebensmittel aus ökologischem Anbau. Unser Fleisch kommt von den Jägern aus der Region. Wenn du Fleisch essen willst, sage uns dies bezüglich vorab Bescheid, so dass wir für euch gemeinsam die passende Menge in unserem Lager haben. Wenn das Wetter es zulässt, werden wir über unserer Feuerstelle für die gesamte Gruppe kochen. Bei sehr hoher Waldbrandstufe ist unsere Feldküche ein einfacher Aufbau mit einem großen Tisch und einer Kochausrüstung, die durch eine große Baumwollplane zwischen den Bäumen vor Regen geschützt wird.



## **KURSORT & UNTERKUNFT**

Wir sind stolz auf unseren wunderschönen Platz in Eberswalde bei Berlin. Dieser liegt von Laubwald umgeben. Unweit verläuft der Wildfluss „Schwärze“. Hier können wir uns erfrischen und waschen. Unser Wasser holen wir direkt aus der kristallklaren Hertha-Quelle. Auf unserem Platz haben wir eine große Feuerstelle als zentralen Punkt. Eine Komposttoilette steht, mit Seifen und frischem Wasser zum Waschen der Hände, direkt auf unserem Kursgelände. Sollte das Wetter einmal nicht mitspielen, haben wir unser großes Tipi, in dem wir für euch ein wärmendes Lagerfeuer entfachen können.

Du hast auf unserem Gelände der Wildnisschule mehrere Möglichkeiten zu übernachten. Die einfachste ist, wenn du dein Zelt nahe des Handwerksplatzes und der Feuerstelle aufschlägst. Es besteht auch die Möglichkeit, eine Nacht einmal ohne Zelt im umliegenden Wald zu übernachten. Hierfür können wir dir eine Schutzplanen gegen Regen zur Verfügung stellen. Wir helfen dir die Plane an einem schönen Platz aufzuspannen und geben noch Tipps, wie du die Nacht unter freiem Himmel verbringen kannst.

Willst du lieber drinnen schlafen, gibt es die Möglichkeit ganz in der Nähe im WALD-SOLAR-HEIM ([www.waldsolarheim.de](http://www.waldsolarheim.de)) unterzukommen. Die Buchung ist hier bitte selbstorganisiert. Bei Fragen stehen wir natürlich jederzeit für dich zur Verfügung.

Alle Mahlzeiten für diesen Kurs werden zur Verfügung gestellt und über dem Lagerfeuer frisch zubereitet. Wir verwenden nur Lebensmittel aus biologischem Anbau. Wenn du spezielle Ernährungsbedürfnisse (vegetarisch oder vegan) oder Allergien hast, teile uns dies bitte in einer kurzen Mail mit. Wir bieten in einer Kiste am Hauptfeuer des Platzes unter einer großen Schutzplane einen Wasserkocher, Tee, Kaffee und Kekse sowie frisches Trinkwasser und eine Obstschale an.

Sollten noch Fragen offen sein kannst du uns jederzeit dazu unter 0176 22953090 erreichen.



## **ABLAUF**

Der Kurs findet am Samstag und Sonntag von 10.00 bis 18.00 Uhr statt. Du kannst sehr gerne schon am Freitagabend ab 17.00 anreisen den Wald genießen und mit uns am Lagerfeuer den Abend verbringen.

### **SAMSTAG**

#### **Vorstellungsrunde**

- Hintergrundwissen zur Geschichte des Bogens
- verschiedene Bogenformen
- Bogenphysik und Holzkunde – Welche Kräfte wirken im Bogen?
- Theorie “vom Baum zum Rohling”
- Auswahl des Rohlings (Hickory, Esche, Robinie)

#### **Praxis**

- Grundform herstellen
- Profil ausarbeiten unter Beachtung von Holzstruktur und Faserverlauf
- Rücken vom Frühholz befreien
- Wurfarme bearbeiten bis zum Bodentillern
- Nocke einarbeiten

### **SONNTAG**

#### **Praxis**

- am Tillerbaum tillern
- auf individuelles Auszugsgewicht einstellen
- Griff ausarbeiten
- Einschießen
- Einführung in das intuitive Bogenschießen
- Finish des Bogens – Schleifen und Ölen
- Gemeinsamer Abschluss, Feedback
- Ausblick: Eure weiteren Schritte mit dem Bogen
- Gemeinsam abbauen u. aufräumen



## **AUSRÜSTUNG**

Die folgenden Artikel werden von uns für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt:

**Tarp - Schutzplane** Wir bieten dir die Möglichkeit draußen ohne Zelt an der frischen Luft zu schlafen. Um dich vor möglichem Regen zu schützen, stellen wir dir hierfür eine gute Schutzplane zur Verfügung, die du mit unserer Hilfe über deinen Schlafplatz spannen kannst.

**Schutzhandschuhe** Wir werden dir für die sicherere Bearbeiten des Holzes an der Werkbank passende Handschuhe zur Verfügung gestellt.

**Mobile Bogenbauwerkbank** Wir stellen dir eine gute Werkbank mit dem passenden Werkzeug zur Verfügung. Jeweils zwei Leute arbeiten gegenüberliegenden an einer Werkbank. Als Regenschutz haben wir dir eine Plane über deinen Arbeitsplatz gespannt.

**Holzrohlinge** Du kannst zwischen den Holzsorten Hickory (100 €), Komposit-Holz (150€), Esche (165 €), Robinie (185 €) auswählen. Bitte bringe den Betrag für dein ausgewähltes Bogenholz zur Beginn des Kurses mit.

Wir haben auch sehr gut sortierte Erste-Hilfe-Sets und Löschdecken für deine Sicherheit auf unserem Kursgelände.

Wenn du während des Kurses ein Mobiltelefon verwenden möchtest, nimm bitte Rücksicht auf die anderen Mitglieder der Gruppe und schalte es in den stummen Modus.



## **CHECKLISTE FÜR KLEIDUNG UND AUSRÜSTUNG**

Diese Bekleidungs- und Ausrüstungsliste soll dir helfen, zu entscheiden, welche Gegenstände du mitbringen musst. Da du den Tag über an der Werkbank im Freien arbeiten wirst, wird der Schutz vor Kälte und Wind am wichtigsten sein. Wir schützen dich zwar mit einer Plane vor Regen, doch bei längerem Stehen und leichtem Wind können milde Temperaturen schnell als kalt empfunden werden.

Alle grün markierten Punkte sind für diesen Kurs unerlässlich. Alle anderen Ausrüstungsgegenstände sind Empfehlungen. Orientiere dich bitte an der Wettervorhersage und packe zum Wetter passende Kleidung ein. Im Hochsommer, sind natürlich einige unten aufgelisteten Kleidungsstücke nicht nötig.

Bitte beachte, dass wir auf unserem Kursgelände keine Möglichkeit haben, elektronische Geräte aufzuladen.

### **GRUNDSCHICHT**

Was du direkt auf der Haut trägst, hängt natürlich vom jeweiligen Wetter ab. Im Hochsommer kann es ausreichen, ein T-Shirt zu tragen, aber wenn du im Frühjahr oder Herbst an einem Kurs teilnimmst, ist es ratsam, beispielsweise eine Thermoschicht aus Wolle dabei zu haben. Auf diese Weise bist du gut vorbereitet, wenn es kälter wird.

**Empfehlung:** Oberteil: Zip Turtleneck 200, Hose: Brynje Wool Thermo Hose Lang mit Verstärkung am Knie

### **MITTELSCHICHT**

Diese sollte stabil, warm und bequem sein. Ein Pullover wird hier ausreichen.

### **ÄUSSERE SCHICHT**

Diese Schicht muss wasserdicht und winddicht sein. Gedeckte, natürliche Farben erhöhen die Chancen, die Tierwelt besser beobachten zu können.

## HOSE

Leichte, schnell trocknende Hosen aus einem Baumwoll-Synthetik-Gemisch sind am besten. Jeans sind nicht geeignet, da sie kalt werden und langsam trocknen.

**Empfehlung:** Fjällräven Vidda Pro G1000

## SCHUHWERK

Schuhe sollten stabil sein, dem Knöchel Halt geben und eine griffige Sohle besitzen. Es ist sehr nützlich, ein leichtes Paar Stiefel oder Turnschuhe für trockene Wetterbedingungen sowie wasserdichte Stiefel bei schlechtem Wetter mitzubringen. Bei nassen Bedingungen kannst du auch wasserdichte/ atmungsaktive Socken in trockenen Wanderschuhen tragen.

## KOPFSCHUTZ

Du kannst gerne einen eine Sonnenhut mitbringen, wenn du leicht einen Sonnenbrand bekommst.

## WOLLMÜTZE

Die Temperatur kann zu jeder Jahreszeit plötzlich fallen, und in Verbindung mit Feuchtigkeit kann es ziemlich kühl werden. Eine Wollmütze kann zu deinem Schlafkomfort beitragen, wenn du draußen unter dem Tarp schläfst oder am Tag länger stehst.

## SCHLAFSACK

Bitte bringe einen zur Außentemperatur passenden Schlafsack mit. Wenn du einen kaufst, entscheide dich für einen, der für einen Wärmebereich über deiner erwarteten Temperatur ausgelegt ist. Du kannst ihn immer noch öffnen oder als Bettdecke verwenden, wenn er zu warm ist.

**Empfehlung:** Bundeswehr gebraucht: Sommerschlafsack Tropen und Winterschlafsack Defence 4

## LEICHTES ZELT ODER EINE ÄHNLICHE UNTERKUNFT

Du solltest ein Zelt mitbringen, in dem du die Nacht deiner Ankunft verbringen kannst. An den anderen Abenden hast du die Möglichkeit, unter der von uns bereitgestellten Plane zu schlafen.

## ISOLIERENDE SCHLAFMATTE

Du kannst den wärmsten Schlafsack haben, aber ohne eine isolierende Matte unter dir spürst du, wie deine Körperwärme vom kälteren Boden abgeleitet wird.

**Empfehlung:** Isomatte der holländischen Armee aus Polyethylen Schaum

## BECHER & ESSGESCHIRR

Bitte bringe geeignete Utensilien zum Essen und einen Becher mit. Eine gute Kombination ist die Nato- oder US-Feldflasche mit Becher und Hülle. Dies ist völlig ausreichend und hält die Dinge einfach, aber du kannst natürlich dein eigenes System mit-bringen.

## UHR

Wir werden Euch zu bestimmten Zeiten bitten, für Vorträge oder Mahlzeiten pünktlich an einem bestimmten Ort zu sein und wir können nicht auf jemanden warten, der nicht pünktlich ist.

**WASSERFLASCHE** (1 Liter) x 2

### **KLEINES ERSTE-HILFE-KIT UND PERSÖNLICHE MEDIZIN**

Unser Personal hat jederzeit schnellen Zugriff auf eine gute Erste-Hilfe-Ausrüstung. Du musst jedoch ein kleines Erste-Hilfe-Set mit Pflastern und persönlichen Medikamenten wie Kopfschmerztabletten, Lesebrillen / Kontaktlinsen, Inhalatoren usw. mitbringen.

### **WASCHSATZ & TUCH**

Wir bieten Handwaschbecken einschließlich Schüsseln, Nagelbürsten und Seifen an. Wir haben auch eine abgeschirmte Lagerdusche; wir finden es nützlich, Flip-Flops oder ähnliches mitzubringen, um schmutzige Füße zu vermeiden.

### **GUTER INSEKTENSCHUTZ**

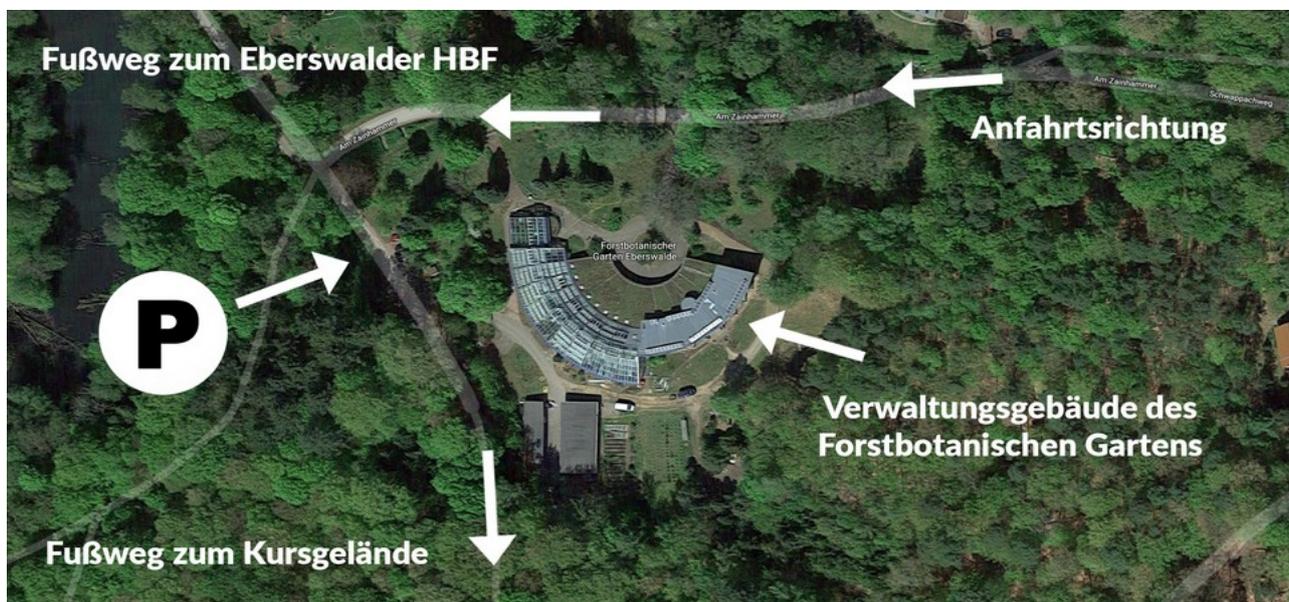
Dir werden Zecken und Mücken begegnen, und ein gutes Abwehrmittel ist die erste und beste Verteidigungsmöglichkeit.

### **KOPFLAMPE MIT FRISCHEN BATTERIEN & ERSATZBATTERIEN**

Dies ist ein sehr wichtiger, aber oft vergessener Ausrüstungsgegenstand. Unter dem Blätterdach der Bäume kann es überraschend dunkel sein. Daher kann es nicht nur unbequem sein, sich ohne Licht zu bewegen, sondern auch gefährlich. Eine Stirnlampe ist notwendig, damit deine Hände für andere Aufgaben frei sind.

### **WASSERDICHTES NOTIZBUCH UND BLEISTIFT**

Wir geben dir in diesem Kurs viele Informationen, die du mit einem Notizbuch festhalten kannst.



## **ANFAHRT**

Unser Kursgelände im Süden der Stadt Eberswalde 2 km vom Hauptbahnhof entfernt. Eberswalde liegt etwa eine Autostunde nördlich von Berlin. Wenn du mit Öffentlichen

Verkehrsmitteln kommst, fährt von Berlin Hauptbahnhof der RE3 jede Stunde in 45 Minuten zum Eberswalder Hauptbahnhof.

Von dort aus sind es mit dem Taxi nur noch 5 Minuten zu uns. Wenn du vom HBF zu Fuß zu uns willst, benötigst du etwa 20 Minuten.

Für die Anreise mit dem Auto ist der Parkplatz in der Nähe unseres Kursgeländes hinter dem Verwaltungsgebäude des Forstbotanischer Gartens. Die exakte Adresse für dein Navi lautet: **Am Zainhammer 5, 16225 Eberswalde**

Bitte parkt dort an dem auf der Karte markierten Punkt. Vom Parkplatz aus folgt Ihr danach bitte zu Fuß den Markierungen bis zu unserem Kursplatz. Ihr könnt uns jederzeit anrufen, dann holen wir euch gerne am Parkplatz ab oder helfen euch beim Tragen. Wir freuen uns auf Euch.

---

## **AGB FÜR DEINEN BOGENBAUKURS**

### **Anmeldebedingungen**

Nachdem du online gebucht hast, ist dir dein Kursplatz sicher. Du erhältst eine Mail mit der Bankverbindung und weiteren Infos. Der Betrag für die Materialkosten ist in bar an den Bogenbauer am Tag der Ankunft zu entrichten. Bitte gib uns frühzeitig per Mail Bescheid, wenn du dich doch gegen eine Teilnahme entscheidest, damit wir den Kursplatz gleich frei geben können. Vielen Dank.

### **Rücktrittbedingungen**

Wir behalten uns vor, den Kurs nur ab einer Mindestteilnehmerzahl von fünf Personen durchzuführen. Du erhältst eine Woche vor Kurstermin Bescheid, ob der Kurs stattfindet. Bei einer Absage durch Baum & Bogen oder der Wildnisschule Lupus bekommst du deinen Beitrag zu 100% erstattet. Für etwaige Kosten (Reisekosten, Stornogebühren...) bei Kursabsage übernehmen wir keine Haftung.

Wenn Du am Kurs nicht teilnehmen kannst, bekommst du bei einer Absage 6 Wochen vor Kursbeginn, 100% der Anzahlung erstattet, bei 4 Wochen 50%, bei 14 Tagen 20% der Anzahlung erstattet.

### **Haftungsausschluss**

Der/ Die Kursteilnehmer/in ist für seine/ihre Gesundheit selbst verantwortlich. Für eventuelle gesundheitliche oder Sachschäden vor, während oder nach dem Kurs, haftet der/ die Teilnehmer/ in selbst.

Der/ Die Teilnehmer/in geht mit Pfeil und Bogen achtsam um und übernimmt die volle Verantwortung für sein/ ihr Tun. Bei Minderjährigen übernimmt der/ die Erziehungsberechtigten die Verantwortung. Mit Tätigung der Anzahlung gibt der/die Teilnehmer/in sein/ ihr Einverständnis für die AGB's.