

Die neun Kernaufgaben

Was du für das Zertifikat zeigst — offen gelegt, bevor du buchst

Stand 23. Oktober 2026 · Auszug aus dem Standardkatalog der Ausbildung

In zwölf Monaten übst du, unter Druck handlungsfähig zu bleiben — mit weniger Ausrüstung, bei Nacht und Kälte, allein und in der Gruppe. Geprüft wird das an neun Aufgaben. Hier steht, was jede verlangt, woran ich sehe, dass sie sitzt, und in welchem Block sie dran ist. Nichts davon ist geheim: Du sollst vorher wissen, worauf du hinarbeitest.

So wird geprüft

REGEL	WAS DAS HEISST
Erreicht und bestätigt	Eine Aufgabe zählt, wenn sie dir gelingt und in einem späteren Block noch einmal — in einer Übung, die dort ohnehin läuft. Bei den Nächten im Naturbau gilt die zweite, härtere Nacht als Bestätigung.
Am Ergebnis	Ich schaue auf das, was am Ende steht: das Feuer, der Schutz, das Wasser, der gefundene Posten. Vier Abläufe sehe ich mir selbst an, weil man sie am Ergebnis nicht erkennt: wie du das Messer führst, ob das Wasser eine Minute sprudelnd kocht, die Erstversorgung und den Notruf.
Kein Durchfallen	Gelingt es nicht, übst du nach und zeigst es beim nächsten Termin. Ein Abbruch aus Sicherheitsgründen zählt nie gegen dich.
Wetter	Lässt das Wetter eine Aufgabe nicht zu, etwa bei Feuerverbot wegen Waldbrandgefahr, zeigst du sie im nächsten Block, in dem sie möglich ist. Die Nächte im Naturbau gibt es nur in der Woche (Block 4). Ist es dort frostig, holst du sie im nächsten Jahrgang nach, ohne Aufpreis; das Zertifikat kommt dann danach.
Deine Karte	Du trägst eine Nachweiskarte. Ich setze Datum und Kürzel, wenn eine Aufgabe erreicht oder bestätigt ist.
Zeitgrenzen	Sie sind großzügig und markieren das Ende der Übung, nicht eine Bestzeit. Wer länger braucht, übt nach.

Auf einen Blick

AUFGABE	BLOCK 1	BLOCK 2	BLOCK 3	BLOCK 4	BLOCK 5
1 Feuer unter Bedingungen	E	B			
2 Wärme halten mit Bekleidung	E				B
3 Schutz aus der Plane	E	B			
4 Zwei Nächte im Naturbau				E B	
5 Wasser finden und aufbereiten	E		B		
6 Orientierung		E	B		B
7 Erstversorgung im Gelände				E	B
8 Bleiben oder weiterziehen		E			B
9 Hilfe holen — Signal und Notruf	E				B

E

 erreicht

B

 bestätigt

B

 bestätigt in Block 3 oder Block 5

Block 4 ist die Woche.

Die Aufgaben

1 Feuer unter Bedingungen

Ein Feuer entzünden, bis zur selbsttragenden Flamme bringen und darauf einen Liter Wasser zum Kochen bringen.

BEDINGUNGEN

Material aus dem Gelände, Feuerstahl und Messer. Nach Regen — oder an trockenen Tagen mit Holz aus dem gespaltenen Inneren von Totholz, nichts vom Boden.

WORAN MAN ES SIEHT

Die Flamme trägt sich fünf Minuten, der Liter kocht sprudelnd mindestens eine Minute, das Feuer ist danach vollständig gelöscht. Das Messer ist sicher geführt: vom Körper weg, gespalten auf fester Unterlage.

ZEITGRENZE 60 Minuten ab Beginn der Materialsuche

WANN Erreicht in Block 1, bestätigt in Block 2

2 Wärme halten mit Bekleidung

Über einen ganzen Arbeitstag draußen warm bleiben — ohne durchzuschwitzen und ohne auszukühlen.

BEDINGUNGEN

Körperliche Arbeit im Freien, kühles bis kaltes Wetter. Die Wechselkleidung bleibt verschlossen.

WORAN MAN ES SIEHT

Am Abend ist die Schicht am Körper trocken, es gibt keine Kältezeichen, Nasses ist ohne Brandschaden getrocknet.

WANN Erreicht in Block 1, bestätigt in Block 5

3 Schutz aus der Plane

Mit Plane und Schnur einen Schlafplatz bauen und darin eine Nacht verbringen.

BEDINGUNGEN

Windrichtung und Gelände berücksichtigt, eine Schicht aus Naturmaterial gegen die Bodenkälte, zwei benannte Knoten.

WORAN MAN ES SIEHT

Der Schutz hält Regen und Wind ab, du liegst trocken, am Morgen ohne Nachbessern. Die Knoten haben gehalten und lösen sich mit kalten Fingern.

ZEITGRENZE 90 Minuten für den Bau

WANN Erreicht in Block 1, bestätigt in Block 2

4 Zwei Nächte im Naturbau, gestuft ohne Schlafsystem

Einen Schlafplatz aus Naturmaterial bauen und darin zwei Nächte verbringen — die erste ohne Schlafsack, die zweite ohne Schlafsack und Isomatte.

BEDINGUNGEN

In der Woche (Block 4), in frostfreien Nächten, mit Feuer. Schlafsack und Isomatte liegen verschlossen dabei und dürfen jederzeit geöffnet werden. Nachts gibt es Kontrollgänge.

WORAN MAN ES SIEHT

Am Morgen keine Kältezeichen, das Feuer wieder in Gang, du beginnst den Tag pünktlich.

WANN Block 4 — die zweite Nacht gilt als Bestätigung

5 Wasser finden und aufbereiten

Eine ungeeignete Wasserstelle erkennen und verwerfen, an einer geeigneten Wasser entnehmen und trinkbar machen.

BEDINGUNGEN

Ohne Filterpumpe. Abkochen ist das Verfahren.

WORAN MAN ES SIEHT

Du nennst, was gegen eine Stelle spricht — etwa Acker, Straße oder Siedlung oberhalb, Ölfilm, Geruch. Zwei Liter sind abgekocht und sauber verschlossen, Roh- und Trinkwasser bleiben getrennt.

ZEITGRENZE 90 Minuten ab Entnahme

WANN Erreicht in Block 1, bestätigt in Block 3

6 Orientierung

Ohne Handy und GPS von einem Punkt zu einem benannten Ziel gehen.

BEDINGUNGEN

Karte und Kompass bei Tag. Später auch bei Nacht — immer zu zweit, mit festen Rollen.

WORAN MAN ES SIEHT

Der Weg ist vorher geschrieben und begründet, der markierte Posten ist gefunden.

ZEITGRENZE Doppelte Planzeit für die Strecke

WANN Erreicht in Block 2, bestätigt in Block 3 oder Block 5

7 Erstversorgung im Gelände

Eine Verletzung oder Unterkühlung erkennen, versorgen und entscheiden, wie Hilfe kommt.

BEDINGUNGEN

Ein Szenario mit Darsteller, eigenes Material, Nässe oder Dunkelheit. Ein Grundteil in Block 1, vor der ersten Nacht allein; dann 16 Unterrichtseinheiten in Block 3 und Block 4.

WORAN MAN ES SIEHT

Die Reihenfolge stimmt: erst die eigene Sicherheit, dann lebensbedrohliche Blutung, Bewusstsein und Atmung, Unterkühlung, Wärmeerhalt. Die Entscheidung über den Abtransport ist begründet, der Notruf vollständig.

WANN Erreicht in Block 4, bestätigt in Block 5

8 Bleiben oder weiterziehen

In einer vorgegebenen Lage entscheiden, ob du am Platz bleibst oder weiterziehst — und es umsetzen.

BEDINGUNGEN

Eine Lage mit Wetter, Wasser, Schutz, Verbindung und vielleicht einer Verletzung. Erst eine Pause, dann die Entscheidung — außer bei akuter Gefahr.

WORAN MAN ES SIEHT

Die Entscheidung ist benannt und an festen Gründen begründet: Wasser, Schutz und Meldemöglichkeit am Platz, Verletzung, ob Hilfe sicher erreichbar ist, Wetter. Wer weiterzieht, hinterlegt Ziel, Weg und Zeit — und geht zu zweit.

WANN Erreicht in Block 2, bestätigt in Block 5

9 Hilfe holen — Signal und Notruf

Aus deiner Lage Hilfe anfordern und auffindbar werden.

BEDINGUNGEN

Eigenes Set, das Gelände des Lagers. Einmal auch mit ausgefallenem Funk.

WORAN MAN ES SIEHT

Der Notruf ist vollständig. Die Pfeife wird am Messpunkt gehört. Auf Zeichen steht binnen fünf Minuten Rauch. Bei Feuerverbot ist das Signalfeuer vollständig vorbereitet, und ein helles Tuch hängt an freier Stelle.

WANN Erreicht in Block 1, bestätigt in Block 5

Das Zertifikat

TEIL	INHALT
Teil A · Die neun Aufgaben	Erreicht und bestätigt, mit Datum. Bedingung für das Zertifikat.
Teil B · Unter Belastung gezeigt	Was dir zusätzlich gelungen ist: Feuer unter Zeitdruck, Orientierung bei Nacht, Erstversorgung und Entscheidung im Szenario. Keine Bedingung.
Für alle gleich	48 Stunden allein im Gelände und 24 Stunden mit Messer und Schnürsenkel gehören zur Ausbildung — ohne Bewertung und ohne Ergebnis auf dem Zertifikat. Niemand soll durchhalten, wo Abbrechen richtig wäre.
Was es ist	Ein eigenes Zertifikat von Maurice Ressel. Kein staatlicher Abschluss, keine Trainer- oder Guide-Qualifikation. Es gibt keine Zusage, dass du es erreichst.

Wofür es gilt

Grundfertigkeiten für das Überleben im gemäßigten Klima des mitteleuropäischen Flach- und Hügellands, mit einfacher Ausrüstung (Messer, Feuerstahl, Plane und Schnur, Gefäß, Karte, Kompass, Pfeife), für kurze Lagen von wenigen Tagen, zivil und ohne Gegner. Gezeigt von sommerlicher Witterung bis zu nasskaltem Wetter mit Nachtfrost; die Nächte ohne Schlafsack und Isomatte in frostfreien Nächten. Nicht für Dauerfrost, Schnee- und Eisklima oder Gebirge.

Ein Standard im Kurs ist keine Zusage für den Ernstfall. Fragen dazu beantworte ich im Vorgespräch oder am Infoabend.

— MAURICE RESSEL